

2021年 保津川キッズ交流会

目的：ジュニア世代の交流と親睦から、スポーツの楽しさを深める

主 催：保津川トライアスロン倶楽部

スタッフ：主催団体関係者 10名程度

参 加 者：小学1年生～小学6年生

参加定員：20名

実地場所：STIHLの森 京都（府民の森ひよし）

〒629-0334 京都府南丹市日吉町天若上ノ所 25番地

日 程：2021年 7月31日（土）

7:00 スタッフミーティング 京都（府民の森ひよし）駐車場

8:40 参加者集合・注意事項

- 9:00
 - ・ウォーミングアップ
 - ・ラン・バイク・トランジッション
 - ・デュアスロン

実践①低学年：1st ラン 300m・バイク 1km（1周回）・2nd ラン（300m）

実践②高学年：1st ラン 300m・バイク 2km（2周回）・2nd ラン（300m）

コース：バイク・・・アップダウンあり、オール対面通行

ラン・・・不整地あり

11:00 終了（解散） 昼食

12:00 ダム周辺サイクリング※希望者のみ・90分程度

「案内及びローカルルール」

- ① デュアスロンとは一人の選手が連続してラン・バイク・ランを続けて走る競技
- ② 各区分一斉スタート
- ③ ナンバーカード（ゼッケン）を前後に留める *各自用意* 当日にナンバー付与
- ④ 交通規制はかけない。左側通行厳守
- ⑤ バイクでは前の選手（自転車）に当たらないように走る
- ⑥ ランの時はヘルメットを外すこと
- ⑦ 自転車折り返し地点はブレーキをかけて安全に回ること
- ⑧ 自転車はママチャリ・マウンテンバイク・ロードバイク問わない
- ⑨ ヘルメットを着用してバイク乗車
- ⑩ 測定箇所はフィニッシュのみ（総合）
- ⑪ 制限時間は設けない。交流会のため表彰など設けない。記録は個別にメール配信。
- ⑫ エイドステーション *ランコースのみ 水
- ⑬ スタート前の待機中はマスク着用 *スタート1分前に回収・廃棄
- ⑭ 測定終了したらマスクを配布・呼吸が落ち着いたら着用 *注意事項③参照

「注意事項」

- ① 2週間以内で発熱があった場合は参加できない。
- ② 当日朝の検温 37.5C以上は参加出来ない。その際、返金は出来ない。
- ③ 練習中以外ソーシャルディスタンスの確保が難しい場合はマスクを着用
- ④ 中止判断は、前日 20:00 の時点で測定当日午前降水量 50%以上、及び緊急事態宣言、自治体から自粛要請に準ずる発令がある場合。
- ⑤ 中止の場合は、参加料の返金は出来ない

「持 物」

自転車・ヘルメット・健康保険証・ゼッケン2枚 安全ピン8つ

サイクリング参加者は昼食

「ゼッケンについて」

※ゼッケンの大きさ色は自由

※受付時にナンバー記載

※デュアスロンスタート時には胸と背中に安全ピンで1枚づつ付ける

「**参 加 費**」：1,600円（保険代） *下記振込先・振込手数料は各自負担

※当団体でスポーツ保険をかけている方は参加費は発生しない

「申し込み方法」

★次の2つの方法からお選びください。

① Google フォームにて必要事項を記入し送信



<https://forms.gle/2zf5C7svd2i6dngf6>

② 申し込み先：「件名」をつけてメールにて下記まで申し込みをお願いします。

件名 「2021年 保津川キッズ交流会」

- ① 氏名
- ② 電話番号
- ③ メールアドレス *パソコンからの受信を設定
- ④ 緊急連絡先 (電話番号・氏名・続柄)
- ⑥ スタッフに伝えておきたいこと

「申し込み先・連絡先」

申込先：保津川トライアスロン倶楽部事務局

電話番号：090-9160-7472

アドレス：fsgpg929@yahoo.co.jp

「締め切り」

2021年7月23日（金）

【振込先】

ゆうちょ銀行

記号 14420

番号 50695471

口座名 ホヅガワトライアスロンクラブ

他の金融機関から振り込みをされる場合

店名 四四八

店番 448

預金種目 普通預金

口座番号 5069547

口座名 ホヅガワトライアスロンクラブ

「アクセス」

集合場所：STIHL の森 京都（府民の森ひよし）

京都縦貫自動車道の園部I.C.を左折（案内板あり）。

I.C.から現地まで約7キロメートル。